

Was? / Wo?	Allmannsdorf/Staad	Dingelsdorf	Litzelstetten	Dettingen	Gesamt-Stadt
Nachbarschaftliche Hilfen					
Arzt Begleitung	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad ohne Auto Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201	Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V Tel: 07531 44787	Miteinander Leben e.V. Tel: 07533 98542	
Behörden Begleitung	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad ohne Auto Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201	Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V Tel: 07531 44787	Miteinander Leben e.V. Tel: 07533 98542	
Einkaufen	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad ohne Auto Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201	Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V Tel: 07531 44787	Miteinander Leben e.V. Tel: 07533 98542	
Geselligkeit	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad ohne Auto Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201	Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V Tel: 07531 44787	Miteinander Leben e.V. Tel: 07533 98542	Seniorenzentrum Bildung + Kultur (SeZe) Tel: 07531 9189834 ----- Treffpunkt Petershausen Tel: 07531 51069
Gräber gießen	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad ohne Auto Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201		Miteinander Leben e.V. Tel: 07533 98542	

Was? / Wo?	Allmannsdorf/Staad	Dingelsdorf	Litzelstetten	Dettingen	Gesamt-Stadt
Spaziergehen	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad ohne Auto Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201	Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V Tel: 07531 44787	Miteinander Leben e.V. Tel: 07533 98542	
Vorlesen	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad Tel: 07531 8071 700		Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V Tel: 07531 44787	Miteinander Leben e.V. Tel: 07533 98542	
Veranstaltungs- Begleitung	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad ohne Auto Tel: 07531 8071 700			Miteinander Leben e.V. Tel: 07533 98542	
Einfache Arbeiten	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad ohne Auto Tel: 07531 8071 700		Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V Tel: 07531 44787	Miteinander Leben e.V. Tel: 07533 98542	
Sütterlin- Schreibstube					AWO Treffpunkt Cherisy Tel: 07531 95 89 63 14-tägig
Brillenhilfe					AWO Treffpunkt Cherisy Tel: 07531 95 89 63

Was? / Wo?	Allmannsdorf	Dingelsdorf	Litzelstetten	Dettingen	Gesamt-Stadt
Computer, Tablets, Handy					
Anwendungen einrichten (Computer, Tablet, Smartphone)	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201	Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V Tel: 07531 44787	Miteinander Leben e.V. PC-Hilfe 60+ pc-hilfe- dettingen@web.de	PC-Senioren Club Tel: 07531 9 06 20 ----- repair Cafe Tel: 07531 80 20 737 / 738
Computer einrichten (Windows, MacOS, Linux)	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201		Miteinander Leben e.V. PC-Hilfe 60+ pc-hilfe- dettingen@web.de	PC-Senioren Club Tel: 07531 9 06 20 ----- repair Cafe Tel: 07531 80 20 737 / 738
Smartphones bedienen (iPhone, Android)	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201	Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V Tel: 07531 44787	Miteinander Leben e.V. PC-Hilfe 60+ pc-hilfe- dettingen@web.de	PC-Senioren Club Tel: 07531 9 06 20 ----- repair Cafe Tel: 07531 80 20 737 / 738 ----- Seniorenzentrum Bildung + Kultur (SeZe) Tel: 07531 9189834
IT-spezifischen Vorträge				Miteinander Leben e.V. PC-Hilfe 60+ pc-hilfe- dettingen@web.de	PC-Senioren Club Tel: 07531 9 06 20
Webseite einrichten (Wordpress)				Miteinander Leben e.V. PC-Hilfe 60+ pc-hilfe- dettingen@web.de	PC-Senioren Club Tel: 07531 9 06 20

Was? / Wo?	Allmannsdorf	Dingelsdorf	Litzelstetten	Dettingen	Gesamt-Stadt
Reparaturen					
Kleidung		Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. + Arbeitskreis Klimaschutz und Konsum Tel: 07533 997201			repair Cafe, Hilfe zur Selbsthilfe Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen Tel: 07531 80 20 737 / 738 ----- Initiative Brauchbarschaft Tel: 07531 12 27 150 (AB)
tragbare Elektrogeräte		Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. + Arbeitskreis Klimaschutz und Konsum Tel: 07533 997201			repair Cafe, Hilfe zur Selbsthilfe Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen Tel: 07531 80 20 737 / 738 ----- Initiative Brauchbarschaft Tel: 07531 12 27 150 (AB)
Spielsachen		Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. + Arbeitskreis Klimaschutz und Konsum Tel: 07533 997201			repair Cafe, Hilfe zur Selbsthilfe Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen Tel: 07531 80 20 737 / 738 ----- Initiative Brauchbarschaft Tel: 07531 12 27 150 (AB)

Was? / Wo?	Allmannsdorf	Dingelsdorf	Litzelstetten	Dettingen	Gesamt-Stadt
Kleinmöbel		Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. + Arbeitskreis Klimaschutz und Konsum Tel: 07533 997201			repair Cafe, Hilfe zur Selbsthilfe Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen Tel: 07531 80 20 737 / 738
Nähwerkstatt					repair Cafe, Hilfe zur Selbsthilfe Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen Tel: 07531 80 20 737 / 738 ----- Treffpunkt Petershausen Tel: 07531 51069
Fahrräder		Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. + Arbeitskreis Klimaschutz und Konsum Tel: 07533 997201			Initiative Brauchbarschaft Tel: 07531 12 27 150 (AB)

Was? / Wo?	Allmannsdorf	Dingelsdorf	Litzelstetten	Dettingen	Gesamt-Stadt
Formulare ausfüllen (keine Steuererklärungen)					
Pflegeantrag	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201			Sozialverband VdK Tel: 07531 2 26 90 ---- Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen Tel: 07531 80 20 737 / 738
Rentenanträge	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201			Sozialverband VdK Tel: 07531 2 26 90 ---- Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen Tel: 07531 80 20 737 / 738
Schwerbehinderten- ausweis	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201			Sozialverband VdK Tel: 07531 2 26 90 ---- Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen Tel: 07531 80 20 737 / 738 AWO Treffpunkt Chérisy – Antragshilfe (Do. 15.00-18.00 + Fr. nach Termin) Tel. 07531 958963

Was? / Wo?	Allmannsdorf	Dingelsdorf	Litzelstetten	Dettingen	Gesamt-Stadt
Wohngeld	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201.			Sozialverband VdK Tel: 07531 2 26 90 ---- Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen Tel: 07531 80 20 737 / 738 AWO Treffpunkt Chérisy – Antragshilfe (Do. 15.00-18.00 + Fr. nach Termin) Tel. 07531 958963
Krankenkasse					AWO Treffpunkt Cherisy – Antragshilfe (Do. 15.00-18.00 + Fr. nach Termin) Tel: 07531 95 89 63
Bürgergeld					AWO Treffpunkt Cherisy – Antragshilfe (Do. 15.00-18.00 + Fr. nach Termin) Tel: 07531 95 89 63
Schwerbehinderten- ausweis					AWO Treffpunkt Cherisy – Antragshilfe (Do. 15.00-18.00 + Fr. nach Termin) Tel: 07531 95 89 63

Was? / Wo?	Allmannsdorf	Dingelsdorf	Litzelstetten	Dettingen	Gesamt-Stadt
Gemeinschaftliches Essen					
Mittagstisch	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201	Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V Tel: 07531 44787	Miteinander Leben e.V. Anmeldung Frau Kiesele-Lang Tel: 07533 940 05 96	Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen Tel: 07531 80 20 737 / 738 ----- Treffpunkt Petershausen Tel: 07531 51069 mittwochs, außer Schulferien ----- „Suppe im Café“ von Mitte Oktober bis Anfang März Seniorenzentrum Bildung + Kultur (SeZe) Tel: 07531 9189834 ----- AWO Treffpunkt Cherisy Tel: 07531 95 89 63 2 x monatlich ----- Caritasverband Konstanz Pfarrei St. Gallus Tel.: 07531 1200 243 0177 423 5877

Was? / Wo?	Allmannsdorf	Dingelsdorf	Litzelstetten	Dettingen	Gesamt-Stadt
Kaffee-Treff für Senior*innen ----- Kaffeekränzchen für Senioren					AWO Treffpunkt Cherisy Tel: 07531 95 89 63 donnerstags ----- Treffpunkt Petershausen Tel: 07531 51069 donnerstags 15 Uhr ----- Café im Seniorenzentrum Bildung + Kultur Telefon: 07531 9189834 Mo bis Fr. 9 – 12 Uhr, Mo bis Mi 14 – 17 Uhr Do 14 – 17 Uhr Schachcafé
Foodsharing mittwochs und donnerstags kostenlos					Treffpunkt Petershausen Tel: 07531 51069
Quartiersfrühstück					Jugendtreff Berchen Tel: 0173 27 48 895 0151 10 22 25 43
GenerationenKüche					AWO Treffpunkt Cherisy Tel: 07531 95 89 63, 1 x monatlich

Was? / Wo?	Allmannsdorf	Dingelsdorf	Litzelstetten	Dettingen	Gesamt-Stadt
Beratung Unterlagen					
Ehrenamtliche Wohnberatung					Stadtseniorenrat Tel: 07531 691687 ---- Sozialverband VdK, nur für Mitglieder Tel: 07732 92 36 36
Stromspar-Check					Caritasverband Konstanz e.V. Tel.: 07531 1200 0
Vorsorgemappe					Kreiseniorenrat Tel: 07531 800-1787

Was? / Wo?	Allmannsdorf/Staad	Dingelsdorf	Litzelstetten	Dettingen	Gesamt-Stadt
Leihen, Tauschen					
Leihladen, Sackkarren etc. www.konstanz.de/leihladen					Treffpunkt Petershausen Tel: 07531 51069
Cherisy Verschenk's Doch Markt					AWO Treffpunkt Cherisy Tel: 07531 95 89 63 2 x jährlich
Flohmarkt					AWO Treffpunkt Cherisy Tel: 07531 95 89 63 2 x jährlich ----- Treffpunkt Petershausen Tel: 07531 51069 Im September
Bücher-Tauschregal					AWO Treffpunkt Cherisy Tel: 07531 95 89 63 ----- Treffpunkt Petershausen Tel: 07531 51069

Was? / Wo?	Allmannsdorf/Staad	Dingelsdorf	Litzelstetten	Dettingen	Gesamt-Stadt
<p>Offener Tauschschrank für Kleidung</p>					<p>Treffpunkt Petershausen Tel: 07531 51069</p>

Hilfen von Vereinen und Institutionen in Konstanz und den Stadtteilen

Stand Juni 2023

AWO Treffpunkt Cherisy

awo-konstanz.de/dienste-und-einrichtungen/kinder-jugend-familien-frauen/treffpunkt-cherisy/

Telefon 07531 95 89 63

Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben

www.dingelsdorfleben.de/wp/

Telefon: 07533 997201

Caritasverband Konstanz e.V.

www.caritas-konstanz.de

www.stromspar-check.de/

Telefon: 07531 1200 0

Initiative Brauchbarschaft

www.brauchbarschaft.de

Instagram: [brauchbarschaft_konstanz](#)

Telefon: 07531-1227150 (AB)

E-Mail: info@brauchbarschaft.de

Jugendtreff Berchen

www.konstanz.de/kultur+_freizeit/kultur-+und+begegnungszentren/jugendtreff+berchen

Telefon: 0173 27 48 895

0151 10 22 25 43

Kreissenorenrat Konstanz

kreissenorenrat-konstanz.de

Telefon: 07531 800-1787

Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V.

www.li-na.de/

Telefon: 07531 44787

Miteinander Leben e.V. Dettingen

www.mitleben-ev.de

Telefon: 07533 98542

Nachbarschaftshilfe Allmandsdorf

www.nachbarschaft-allmandsdorf.org/hilfsangebote

Telefon: 07531 8071 700

PC-Seniorenclub

pc-senioren-konstanz.de/

Telefon: 07531 9 06 20

Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen

www.miteinander-konstanz.de

Telefon: 07531 80 20 737 / 738

Repair Cafe

<https://www.miteinander-konstanz.de/miteinander/aktiv-sein/>

Telefon: 07531 80 20 737 / 738

Seniorenzentrum Bildung + Kultur

www.konstanz.de/seniorenzentrum

Telefon: 07531 9189834

Sozialverband VdK Ortsverband Konstanz

www.vdk.de/kv-konstanz/ID86142

Telefon: 07531 2 26 90

Stadtseniorenrat Konstanz

stadtseniorenrat-konstanz.de

Telefon: 07531 691687 (AB)

Treffpunkt Petershausen

www.konstanz.de/treffpunkt

Telefon: 07531 51069