

Hilfsangebote von Vereinen und Institutionen

Was? Wer? Wo?



StadtSeniorenRat Konstanz
Seniorenzentrum Bildung + Kultur
Obere Laube 38
78462 Konstanz
Telefon 07531 691687

Walter von Witzleben
Harry Fuchs

Inhalt

- Auflistung der Vereine und Institutionen Seite 3
- Nachbarschaftliche Hilfen Seite 4 + 5
- Computer, Tablets, Handy Seite 6
- Reparaturen Seite 7 + 8
- Formulare ausfüllen Seite 9
- Gemeinsames Essen Seite 10
- Ehrenamtliche Wohnberatung Seite 11
- Vorsorgemappe Seite 11
- Leihladen Seite 11

Was? / Wo?	Allmannsdorf/Staad	Dingelsdorf	Litzelstetten	Dettingen	Gesamt-Stadt
Nachbarschaftliche Hilfen					
Arzt Begleitung	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad ohne Auto Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201	Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V Tel: 07531 44787	Miteinander Leben e.V. Tel: 07533 98542	
Behörden Begleitung	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad ohne Auto Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201	Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V Tel: 07531 44787	Miteinander Leben e.V. Tel: 07533 98542	
Einkaufen	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad ohne Auto Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201	Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V Tel: 07531 44787	Miteinander Leben e.V. Tel: 07533 98542	
Geselligkeit	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad ohne Auto Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201	Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V Tel: 07531 44787	Miteinander Leben e.V. Tel: 07533 98542	Seniorenzentrum Bildung + Kultur (SeZe) Tel: 07531 9189834
Gräber gießen	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad ohne Auto Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201		Miteinander Leben e.V. Tel: 07533 98542	

Was? / Wo?	Allmannsdorf/Staad	Dingelsdorf	Litzelstetten	Dettingen	Gesamt-Stadt
Spaziergehen	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad ohne Auto Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201	Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V Tel: 07531 44787	Miteinander Leben e.V. Tel: 07533 98542	
Vorlesen	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad Tel: 07531 8071 700		Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V Tel: 07531 44787	Miteinander Leben e.V. Tel: 07533 98542	
Veranstaltungs- Begleitung	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad ohne Auto Tel: 07531 8071 700			Miteinander Leben e.V. Tel: 07533 98542	
Einfache Arbeiten	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad ohne Auto Tel: 07531 8071 700		Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V Tel: 07531 44787	Miteinander Leben e.V. Tel: 07533 98542	

Was? / Wo?	Allmannsdorf	Dingelsdorf	Litzelstetten	Dettingen	Gesamt-Stadt
Computer, Tablets, Handy					
Anwendungen einrichten (Computer, Tablet, Smartphone)	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201	Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V Tel: 07531 44787	Miteinander Leben e.V. PC-Hilfe 60+ pc-hilfe- dettingen@web.de	PC-Senioren Club Tel: 07531 9 06 20 ----- repair Cafe Tel: 07531 80 20 737 / 738
Computer einrichten (Windows, MacOS, Linux)	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201		Miteinander Leben e.V. PC-Hilfe 60+ pc-hilfe- dettingen@web.de	PC-Senioren Club Tel: 07531 9 06 20 ----- repair Cafe Tel: 07531 80 20 737 / 738
Smartphones bedienen (iPhone, Android)	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201	Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V Tel: 07531 44787	Miteinander Leben e.V. PC-Hilfe 60+ pc-hilfe- dettingen@web.de	PC-Senioren Club Tel: 07531 9 06 20 ----- repair Cafe Tel: 07531 80 20 737 / 738 ----- Seniorenzentrum Bildung + Kultur (SeZe) Tel: 07531 9189834
IT-spezifischen Vorträge				Miteinander Leben e.V. PC-Hilfe 60+ pc-hilfe- dettingen@web.de	PC-Senioren Club Tel: 07531 9 06 20
Webseite einrichten (Wordpress)				Miteinander Leben e.V. PC-Hilfe 60+ pc-hilfe- dettingen@web.de	PC-Senioren Club Tel: 07531 9 06 20

Was? / Wo?	Allmannsdorf	Dingelsdorf	Litzelstetten	Dettingen	Gesamt-Stadt
Reparaturen					
Kleidung		Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. + Arbeitskreis Klimaschutz und Konsum Tel: 07533 997201			repair Cafe, Hilfe zur Selbsthilfe Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen Tel: 07531 80 20 737 / 738
tragbare Elektrogeräte		Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. + Arbeitskreis Klimaschutz und Konsum Tel: 07533 997201			repair Cafe, Hilfe zur Selbsthilfe Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen Tel: 07531 80 20 737 / 738
Spielsachen		Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. + Arbeitskreis Klimaschutz und Konsum Tel: 07533 997201			repair Cafe, Hilfe zur Selbsthilfe Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen Tel: 07531 80 20 737 / 738
Kleinmöbel		Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. + Arbeitskreis Klimaschutz und Konsum Tel: 07533 997201			repair Cafe, Hilfe zur Selbsthilfe Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen Tel: 07531 80 20 737 / 738

Was? / Wo?	Allmannsdorf	Dingelsdorf	Litzelstetten	Dettingen	Gesamt-Stadt
Nähkurs					repair Cafe, Hilfe zur Selbsthilfe Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen Tel: 07531 80 20 737 / 738
Fahrräder		Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. + Arbeitskreis Klimaschutz und Konsum Tel: 07533 997201			

Was? / Wo?	Allmannsdorf	Dingelsdorf	Litzelstetten	Dettingen	Gesamt-Stadt
Formulare ausfüllen (keine Steuererklärungen)					
Pflegeantrag	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201			Sozialverband VdK Tel: 07531 2 26 90 ---- Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen Tel: 07531 80 20 737 / 738
Rentenanträge	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201			Sozialverband VdK Tel: 07531 2 26 90 ---- Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen Tel: 07531 80 20 737 / 738
Schwerbehinderten- ausweis	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201			Sozialverband VdK Tel: 07531 2 26 90 ---- Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen Tel: 07531 80 20 737 / 738
Wohngeld	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201.			Sozialverband VdK Tel: 07531 2 26 90 ---- Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen Tel: 07531 80 20 737 / 738

Was? / Wo?	Allmannsdorf	Dingelsdorf	Litzelstetten	Dettingen	Gesamt-Stadt
Mittagstisch	Nachbarschaftshilfe Allmannsdorf/Staad Tel: 07531 8071 700	Bürgergemeinschaft DingelsDorfLeben e. V. Tel: 07533 997201	Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V Tel: 07531 44787	Miteinander Leben e.V. Anmeldung Frau Kiesele-Lang Tel: 07533 940 05 96	Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen Tel: 07531 80 20 737 / 738 --- Treffpunkt Petershausen Tel: 07531 51063 mittwochs, außer Schulferien ----- „Suppe im Café“ von Mitte Oktober bis Anfang März Seniorenzentrum Bildung + Kultur (SeZe) Tel: 07531 9189834
Foodsharing (Gemüseabverkauf vom Markt) donnerstags Abgabe von Mensaessen					Treffpunkt Petershausen Tel: 07531 51063
Quartiersfrühstück					Jugendtreff Berchen Tel: 0173 27 48 895 0151 10 22 25 43

Was? / Wo?	Allmannsdorf	Dingelsdorf	Litzelstetten	Dettingen	Gesamt-Stadt
Ehrenamtliche Wohnberatung					Stadtseniorenrat Tel: 07531 691687 ---- Sozialverband VdK, nur für Mitglieder Tel: 07732 92 36 36
Vorsorgemappe					Kreisseniorenrat Tel: 07531 800-1787
Leihladen					
Elektrowerkzeuge, Elektrogeräte für Haushalt, Zubehör für Feiern, Auto Kindersitz, Sackkarren					Treffpunkt Petershausen Tel: 07531 51063